



Auszeit mit Genuss im wunderschönen Piemont!

Neben den täglichen Pilatesstunden in kleiner Gruppe
wird es auch Genusszeit geben – je nach Wunsch:

Sich erholen, das Piemont entdecken, den Gaumen erfreuen...

Residiert wird in der Villa Loreto in Costigliole d'Asti, welche auf einem Hügel gelegen ist
und ein atemberaubendes Panorama bietet, www.villa-loreto.com.

Anreise: Sonntag, 07. September 2025, 16.00 Uhr

Abreise: Donnerstag, 11. September 2025, 10.00 Uhr

Preis pro Person: EUR 790.- im ½ Doppelzimmer
EUR 950.- im Doppelzimmer

Im Angebot inbegriffen:

- Willkommensapéro
- 4 Übernachtungen im ½ Doppelzimmer oder alleine im Doppelzimmer, jedes Doppelzimmer hat sein eigenes Bad
- 4 Frühstück
- 2 Abendessen (3 Gang Menu) in lokalen Restaurants exkl. Getränke
- 6 Pilates-Lektionen (Bitte die eigene Matte mitbringen)
- Eine Auswahl der besten Fotos werden den Teilnehmern zur Verfügung gestellt

Neben Pilates können folgende Aktivitäten gebucht und vor Ort bezahlt werden:
Zusätzlich zu der hervorragenden Küche und dem weltbekannten Wein hat das Piemont auch kulturell vieles zu bieten. Der „Asti-Rundgang“ führt dich durch das jüdische Viertel und bringt dir die mittelalterliche Altstadt mit den Kathedralen und imposanten Türme näher. Erfahre mehr über den Anbau und die Verarbeitung von Haselnüssen. Wer hat schon einmal Haselnusscreme mit Knoblauch oder Chili Geschmack gegessen? Der Familien Bio Betrieb „Morgana del Re“ in Rodello freut sich dir ihren Betrieb sowie ihre vielfältige Produkt-Palette zu zeigen.

Falls du deine fotografierten Piemont-Fotos kreativ bearbeiten möchtest, buche einen Photoshop-Elements Workshop oder hast du Fragen zu deiner Spiegelreflexkamera, Felix Peter wird dir die Tricks und Kniffs des Fotohandwerks näherbringen.

Bei Fragen oder für weitere Informationen stehe ich dir jederzeit gerne zur Verfügung.
Möchtest du dabei sein? Dann bitte ich dich, das Anmeldeformular auszufüllen oder es bei mir zu verlangen (info@pilates4all.ch).





Pilates Genuss Zeit im Piemont Programm

	Vormittag / Nachmittag		Abend
So, 07.09.25	Anreise mit PW	16.00 Check in 17.00 Pilates	19.30 Apéro und gemeinsames Abendessen
Mo, 08.09.25	08.00 Pilates 09.15 – 10.30 Frühstück in der Villa	Aktivität oder freie Zeit für individuellen Genuss	18.00 Pilates freier Abend
Di, 09.09.25	08.00 Pilates 09.15 – 10.30 Frühstück in der Villa	Aktivität oder freie Zeit für individuellen Genuss	freier Abend
Mi, 10.09.25	08.00 Pilates 09.15 – 10.30 Frühstück in der Villa	Aktivität oder freie Zeit für individuellen Genuss	17.30 Pilates 19.30 gemeinsames Abendessen
Do, 11.09.25	08.30 – 09.30 Frühstück – Check out spätestens 10.00 Uhr Abreise mit PW		

Aktivitäten:

- ❖ **Photoshop (elements) Workshop mit Felix Peter „kreative Bildbearbeitung“**,
2 Std. CHF 75/Person, www.fotogigant.ch
- ❖ **Foto Workshop Spiegelreflexkamera mit Felix Peter „Tipps & Tricks“**
2 Std. CHF 75/Person www.fotogigant.ch
- ❖ **Persönliches Foto Shooting mit Felix Peter**, 30 Min. CHF 59 Person / 60 Min. CHF 99/Person
- ❖ **Morgan del Re**, € 25/Person
- ❖ **Asti-Rundgang 1/2 Tag**, zwischen € 20 - € 50 (je mehr Personen desto günstiger)
- ❖ **Weindegustation**, Dauer und Preis je nach Weingut
- ❖ **Fussreflexzonenmassage**, 60 Min. CHF 50/Person

Weitere Links:

- **E-Bike mieten** > Information & Preise: <https://www.termebike.com>
- **E-Bike mieten und organisierte Tour** > Information & Preise: <https://www.monbiketour.it/en/>

Preiseangaben basierend auf das Jahr 2024, Preisänderungen vorbehalten

Auszeit mit Genuss im wunderschönen Piemont!

Anmeldeformular

Vorname

Name

Adresse

Telefon

E-Mail

☐ Ich wähle das ½ Doppelzimmer, d.h. ich teile das Zimmer mit einer Person (€ 790.-/Person)

☐ Ich wähle das Doppelzimmer zur Einzelbenutzung (€ 950.-/Person)

Ich wähle folgende Aktivitäten (vor Ort in bar zu bezahlen):

☐ **Photoshop Workshop**, Anz. Pers. _____

☐ **Foto Shooting**, Anz. Pers. _____

☐ **Asti-Rundgang**, Anz. Pers. _____

☐ **Morgana Del Re** (Haselnuss), Anz. Pers., _____

☐ **Weindegustation**, Anz. Pers. _____

☐ **Fussreflexzonenmassage**, Anz. Pers. _____

Angaben über allfällige Allergien, Lebensmittelunverträglichkeiten/Intoleranzen und/oder Ernährungsgewohnheiten (insbesondere, ob man Vegetarier/Veganer ist)

Konditionen

Im Anschluss an die Anmeldung wird die Teilnahme von pilates4all bestätigt und hat nach Überweisung des Kurspreises durch die Teilnehmer Gültigkeit. Die Pilates Genuss Zeit im Piemont wird bei einer Teilnehmerzahl von mindestens 6 Personen durchgeführt. Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Annullierung

Eine allfällige Annullierung muss schriftlich mitgeteilt werden. Massgeblich ist das Datum des Erhalts.

Bei Annullierung

bis 61 Tage vor Reisebeginn werden 20% des Totalbetrages in Rechnung gestellt,

ab 60. bis 35. Tag vor Reisebeginn werden 50% des Totalbetrages in Rechnung gestellt,

ab 34. bis 2. Tag vor Reisebeginn werden 80% des Totalbetrages in Rechnung gestellt.

Bei späterem Rücktritt und bei Nichtantritt der Reise wird der gesamte Totalbetrag berechnet.

Coronavirus

Es sind die zum Zeitpunkt der Einreise gültigen Vorschriften für die Grenzüberschreitung, resp. die Massnahmen vor Ort zu befolgen.

Hiermit melde ich mich für die Pilates Genuss Zeit vom 07. September bis 11. September 2025 an und stimme zu, dass meine Daten gemäss Anmeldeformular von pilates4all Zweck der Planung, Organisation, Administration und Durchführung/Abwicklung der Reise inkl. der Zusendung der Information über die Reise und das Reiseprogramm manuell und elektronisch verarbeitet werden. Weiter stimme ich zu, dass die Daten an die Villa Loreto weitergegeben werden dürfen, soweit das zum Zweck der Planung, Organisation, Administration und Durchführung/Abwicklung der Reise erforderlich ist.

Ort, Datum

Unterschrift