

## 1 Identität und Kontaktdaten des Verantwortlichen

Die vorliegende Datenschutzerklärung klärt Sie über die Art, den Umfang und den Zweck der Erhebung und Verwendung personenbezogener Daten auf meiner Website pilates4all.ch (im Folgenden «Website») durch die Firma «Pilates4all – Kathrin Kummer-Lang» (im Folgenden «ich») auf und gibt über die Ihnen zustehenden Rechte Auskunft. Diese Rechte richten sich nach den anwendbaren Datenschutzgesetzen.

Verantwortlich im Sinne des DSG ist:

**pilates4all.ch – Kathrin Kummer-Lang**

**Chlotengasse 12**

**CH-8317 Tagelswangen/ZH (Schweiz)**

**Tel.: +41793620320**

**E-Mail: [info@pilates4all.ch](mailto:info@pilates4all.ch)**

**Website: [www.pilates4all.ch](http://www.pilates4all.ch)**

## 2 Datenerfassung auf dieser Website (Logfiles)

Meine Website wird von webland.ch (4142 Münchenstein, Emil Frey-Strasse 85, im Folgenden «Host-Provider») gehostet.

Zur Optimierung und Aufrechterhaltung meiner Website protokolliert der Host-Provider technische Fehler, die beim Aufrufen meiner Website allenfalls auftreten. Ferner werden bei der Nutzung dieser Website automatisch Informationen erhoben, die der Browser Ihres Endgeräts an unseren Host-Provider übermittelt. Dies sind:

IP-Adresse und Betriebssystem Ihres Endgeräts,  
Browsertyp, Version, Sprache  
Datum und Uhrzeit der Serveranfrage,  
aufgerufene Datei,  
die Website, von der aus der Zugriff erfolgte (Referrer URL),  
den Status-Code (z.B. 404) und  
das verwendete Übertragungsprotokoll (z.B. HTTP/2).

Diese Daten werden von meinem Host-Provider erhoben und gespeichert, um Prozesse und Abläufe insbesondere in Zusammenhang mit der Nutzung meiner Website und der Sicherheit und Stabilität des Computersystems optimieren zu können.

Weitere Informationen finden Sie in der Datenschutzerklärung des Host-Providers unter <https://www.webland.ch/de-ch/Ueber-uns/Datenschutz>. Sofern die DSGVO anwendbar ist, sind Grundlage für diese Datenbearbeitung Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO.

## 3 Kontaktaufnahme

Wenn Sie mein Kontaktformular benutzen, werden Ihre Angaben aus dem Anfrageformular zur Bearbeitung der Anfrage und für den Fall von Anschlussfragen von mir bearbeitet.

Zum Zeitpunkt der Absendung der Nachricht werden zudem folgende Daten übermittelt und gespeichert:

- (1) Datum und Uhrzeit der Anfrage
- (2) URL, von der die Anfrage erfolgte

- (3) IP-Adresse
- (4) Name/Vorname/Adresse/E-Mail
- (5) Ihre in der Textbox verfasste Anfrage

Alternativ ist eine Kontaktaufnahme über die bereitgestellte E-Mail-Adresse möglich. In diesem Fall werden die mit der E-Mail übermittelten Personendaten des Nutzers gespeichert. Hierzu zählen:

- (1) Datum und Uhrzeit der Anfrage
- (2) URL, von der die Anfrage erfolgte
- (3) IP-Adresse
- (4) Ihre verfasste Nachricht

sowie Informationen zu den an der E-Mail-Kommunikation beteiligten Servern.

Zudem können Sie über die bereitgestellte Telefonnummer Kontakt zu mir aufnehmen. Hierbei werden durch mich keinerlei Daten erhoben, insbesondere zeichne ich keine Gespräche auf.

## 4 Cookies

Ich setze auf meiner Website Cookies ein. Cookies sind kleine Dateien, die auf Ihrem Endgerät abgelegt werden und die Ihr Browser speichert. Einige der von mir verwendeten Cookies werden automatisch gelöscht, wenn Sie meine Website verlassen. Andere Cookies bleiben auf Ihrem Endgerät gespeichert, bis Sie diese löschen oder bis sie ablaufen. Diese Cookies ermöglichen es, Ihren Browser beim nächsten Besuch meiner Website wiederzuerkennen.

**In Ihrem Browser können Sie einstellen, dass Sie über das Setzen von Cookies vorab informiert werden und im Einzelfall entscheiden können, ob Sie die Annahme von Cookies für bestimmte Fälle oder generell ausschliessen, oder dass Cookies komplett verhindert werden. Dadurch kann die Funktionalität der Website jedoch eingeschränkt werden.**

Cookies, die für den elektronischen Kommunikationsvorgang oder von Ihnen gewünschte Funktionen erforderlich sind oder Ihr Benutzererlebnis optimieren, werden – sofern die DSGVO anwendbar ist – auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO gespeichert.

## 5 Externe Dienste

Auf meiner Website werden keine externen Dienste eingesetzt. Es werden keinerlei Daten ins Ausland übermittelt.

Insbesondere ist meine Website nicht mit Google-Diensten (z. B. Google-Analytics) oder anderen, ausländischen Drittanbieter-Diensten verbunden. Die Server meines Web-Hosters befinden sich in der Schweiz.

## 6 Links

Auf meiner Website finden Sie Links auf Seiten von Drittanbietern. Ich bin nicht verantwortlich für die Inhalte und Datenschutzvorkehrungen auf externen Websites, welche Sie über die Links erreichen können. Bitte informieren Sie sich über den Datenschutz direkt auf den entsprechenden Websites.

## 7 Weitergabe von Daten an Dritte

Eine Weitergabe von Daten an Dritte erfolgt ausschliesslich nur im unter Punkt 2.1 «Logfiles» erwähnten Umfang.

## 8 Ihre Rechte

Soweit von dem auf Sie anwendbaren Datenschutzrecht vorgesehen, können Sie unentgeltlich Auskunft über die auf Sie bezogenen gespeicherten Daten, deren Herkunft und Empfänger und den Zweck der Datenbearbeitung verlangen. Ebenso steht Ihnen unter den gesetzlichen Voraussetzungen ein Recht auf Berichtigung, Löschung, Einschränkung der oder Widerspruch gegen die Bearbeitung sowie, sofern die DSGVO zur Anwendung gelangt, auf Herausgabe dieser Daten zur Übertragung an eine andere Stelle zu.

Eine von Ihnen erteilte Einwilligung können Sie mit Wirkung für die Zukunft jederzeit widerrufen. Dazu reicht eine formlose Mitteilung per E-Mail an mich.

**Bitte beachten Sie, dass die vorstehenden Rechte gesetzlichen Einschränkungen unterstehen und ggf. die Erbringung meiner Dienstleistungen beeinträchtigen oder verunmöglichen können.**

Sie sind berechtigt, Ihre Ansprüche gerichtlich durchzusetzen oder eine Beschwerde bei der zuständigen Datenschutzbehörde einzureichen. Für die Schweiz ist der Eidgenössische Datenschutz- und Öffentlichkeitsbeauftragte zuständig ([www.edoeb.admin.ch](http://www.edoeb.admin.ch)).

## 9 Aktualität und Änderung dieser Datenschutzerklärung

Ich kann diese Datenschutzerklärung jederzeit ohne Vorankündigung anpassen. Es gilt die jeweils aktuelle, auf meiner Website publizierte Fassung. Soweit dies angezeigt erscheint, werde ich Sie im Falle einer Aktualisierung über die Änderung per E-Mail oder auf andere geeignete Weise informieren.